



# SchepdaalFeest

[HOME](#) [SPONSORS](#) [ACTIVITEITEN](#) [ARCHIEF](#) [CONTACT](#) [LOKALE VERENIGINGEN](#)

## Schepdaal blijft bewegen – De BrassersRunners



"Er beweegt wat in Schepdaal"... Dat waren de eerste woorden van onze StartToBrassersRun folder in januari 2014 om mensen aan te zetten tot sporten. Samen met Tom Vankemmel, de running-coach, gingen we aan tafel zitten om iets op poten te zetten, en met succes! De StartToBrassersRun was geboren... 125 mensen schreven zich in!

Er blijft nog steeds wat bewegen in Schepdaal en daar willen we opnieuw graag aan meewerken. Met dezelfde mensen staken we de koppen opnieuw bij mekaar... en kwamen met dit op de proppen:

**De BrassersRunners wordt de gezelligste loopclub van het Pajottenland.**

### Aanbod:

52 weken sportieve coaching en dit onderverdeeld in 3 loop sessies:

- Coachsessie 1: 28/09/2014 – 14/12/2014 (12 weken)
- Coachsessie 2: 15/02/2015 – 02/05/2015 (12 weken) + StartToBrassersRun
- Coachsessie 3: 17/05/2015 – 21/06/2015 (6 weken) en hervatten op 09/08/2015 – 13/09/2015 (6 weken)

En dit telkens van 9u30 – 10u30

De overige 14 weken laten we je niet "loslopen"... en bijven we je opvolgen door:

- Eén gezamenlijke spinning sessie bij FitNation
- Pod cast begeleiding door de running-coach

### Prijs:

Per jaar (aan te raden): € 60

Per sessie: € 20

- T-shirt loopclub (De BrassersRunners)\*
- Groepscoaching
- Sportverzekering
- Inschrijving BrassersRun
- Fluo armband
- Extra's tijdens het jaar (receptie, ontbijt, aperitief...)\*
- 1 spinning sessie\*
- pod cast running-coach\*
- Clubblad (per trimester)

\* enkel inbegrepen in de jaarlijkse prijs

Waarom zou je nog twijfelen?

graag meer info? [info@schepdaalfeest.be](mailto:info@schepdaalfeest.be) - [www.schepdaalfeest.be](http://www.schepdaalfeest.be)

In samenwerking met

